6月 えんだより

園長　武藤ちよ子

体温調節

５月末、異例の真夏日が続きました。暑さに慣れていない時期での30℃越えは厳しいものですが子どもたちは元気一杯！！いい汗をかいていました。

さて、最近の子どもたちは、体温調節機能に異変が起きていると言われています。人間には、体温がある程度下がったら体が熱を作り体温を上げるような機能が備わっていると言われています。今の子どもたちは、たとえ冬に産まれたとしても快適な温度で産まれ育つため体温を上げる機能が育ちにくく、低体温になりやすいそうです。また、能動汗腺（汗を出す汗腺）の数は、３歳までにどの位汗をかいたかで決まるそうです。それまでに、あまり汗をかかなかった子は、暑くてもうまく汗をかけずに汗が体にこもってしまい体温が下がりづらくなるようです。そして更に、快適な温度設定の中でだけ育つと、体温調節の機会が奪われるため、それをバックアップする自律神経も育ちづらくなってしまうと言われています。

そこで、上手にエアコンを使いつつ外遊びの時は思い切り汗をかくように心掛けてはいかがでしょうか。自律神経の発達の為にも「朝日をあびる」「冷たい水で顔を洗う」「一日１回汗をかく運動（遊び）をする」ことを心掛けていきましょう。また、体のこもった熱を発散する機能が十分に育っていないと、体温がどんどんあがり熱中症の原因ともなります。これからの時期、汗をかかせながらも十分に体調の変化を見守っていきたいと思います。

英語講師 よろしく！！

５月より、幼稚園に外国人の特別講師が教諭として加わりました。
毎日8:30～14:30までクラスに入っています。年少から年長の全クラスに１日交代で入り子ども達と一緒に遊んだり、制作したり、給食を食べたりしています。毎日一緒にいることにより、英語に触れる機会も多くなりました。時々預かり保育にも参加しています。
フルーツバスケットのゲームをしながら What fruit do you like? “If you’re happy” Song “I Like ……” BINGO “Head Shoulders Knees & Toes” Song
普段の生活の中で外国人とふれあい、英語に親しみ、国際人としての感覚が身についていくことを期待しています！！

（インザ・ブレーマー）
名前：Insa Bremer
母国：ドイツ
趣味：テニス 絵を描くこと
幼稚園の印象：
オープンにインザの所に来てくれるのが嬉しく・好き！！
英語わからないのに話しかけてくれるので可愛い！！好き！！

保護者の方も是非話しかけて下さい！！

英語講師インザ・ブレーマー先生

避難訓練　5/10

交通安全教室　5/17

科学あそび

文字指導

ミニトマト、赤かぶ　5/8

りんご組

お誕生日会5月　5/31