

3学期始業式 1/8



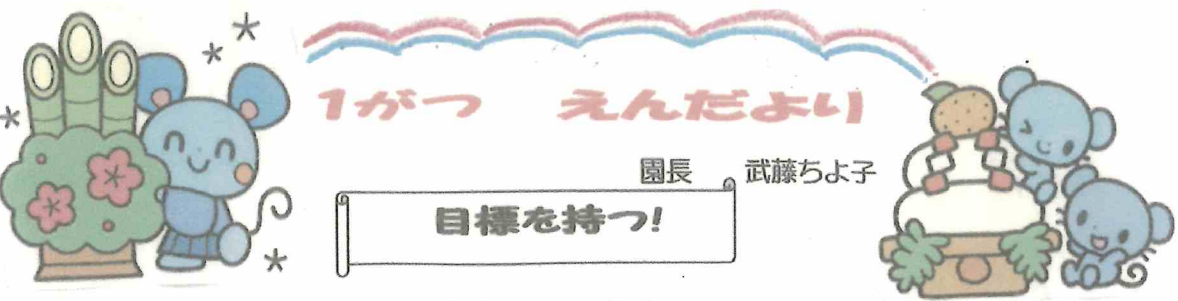
お餅つき 1/10



観劇「おむすびころりん」 12/18



クリスマス会お誕生日会12月 12/13



1がっ えんだよい

園長 武藤ちよ子

目標を持つ!

2020年・オリンピックイヤー・子年がスタートしました。

中国の漢字では「子」は繁殖する・うむという意味を持つ「孳」という字からきており、新しい生命が種子の中にぎざし始める状態を表していると言われています。食物が循環する様子を表している十二支の1番目に「子」が来ているように、新しい物事や運気のサイクルが始まる年になると考えられます。

「十二支のはじまり」の話です。12月のある日、神様は動物たちを集めて言いました。来年の1月1日に私の家でごちそうするから来て下さい。12番目までに来るとご褒美があります。ねずみは早く神様の家に着きたいので外で寝ました。ねずみが朝起きると牛の背中中で寝ていました。牛は足が遅いので早く出かけたのです。神様の家に着くとねずみは背中から「ピョン」と飛び降りて神様の家に1番につきました。神様は1番目だったねずみの為に今年を「ねずみ年」にすると発表しました。その後早く着いた順に「ねうしとら……」と、決め十二支と呼ぶようになったそうです。(十二支の始まり：引用) 🍎 🍊 🍎 🍊 🍎 🍊 🍎 🍊
ねずみ年は繁栄の年ですので、前向きで新しい年、新しい事にチャレンジする年にしていきましょう!!

さて、1月2日・3日に行われる大学生の箱根駅伝、タスキにかける熱い思いが大好きで、汗と涙のドラマに釘付けになります。今年は区間新記録が続出、目の難病を乗り越え区間新を出した選手もいました。小学生時代はマラソン大会で後ろの方だった子が、テレビを見て自分もあそこを走りたいと奮起し入学した選手もいたようです。10人しか走れない箱根路を走る為だけに、11番目のランナーになっても4年間耐える姿は感動です。「頑張った!頑張った!えらい、えらい!!」と声掛けする監督、それに頷くように走る選手、今までチームに迷惑を掛けてきたので最後に役に立てて嬉しいという選手、心の絆・伝統のつながりに感動するドラマがあります。そして「前へ、前へ」という教訓のもとチーム一丸となる姿にも人生としての生き方を学びます。目標を持つこと、目標達成のために最大限の努力をすること、年頭に当たり一人ひとりが自分の目標をしっかり持って頑張っていきましょう!! 🐱 🍎 🐱 🍎 🐱 🍎 🐱 🍎 🐱 🍎 🐱 🍎

3学期は年長さんは47日、年少中さんは49日という大変短い学期です。このクラスで良かった、〇〇先生で良かった、双葉台幼稚園で良かったと言ってもらえるように職員一同力を合わせ頑張ってお参りしますので宜しくお願い致します。

今年も皆さんにとり良い一年になりますようお祈りいたします!!

人の体内時計!!

人の体に備わっている体内時計の周期は1日25時間と言われています。ですから1日24時間の地球時計との間にズレが生じます。その為、遅寝が続くと体内時計とのズレが大きくなって生活リズムが狂ってしまいます。成長ホルモンの分泌にも影響し、体の成長や脳の発育を妨げることにもなりますので要注意です!

衣服の調節を!!

寒さが厳しい季節になります。上手に衣服の調節をしましょう。下着は素材で快適さが違ってきます。自律神経など体と与える影響もあるようですので下着の効用も考えましょう。上手な重ね着で活動的に過ごせると良いですね!!